

Меню на 27 августа 2025 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»		162
Бутерброд с сыром б/м)		46
Чай с молоком		196

II Завтрак

Печенье сахарное		20
Молоко кипяченое		130

Обед

Бульон из кур с гренками (птица)		185
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным		74
Соус молочный густой (для фарширования)		27
Рагу из овощей 120/130		131
Соус сметанный 36/39		39
Огурцы свежие		75
Компот из апельсинов		180/
Хлеб ржано-пшеничный		41

Полдник

Омлет натуральный с маслом		154
Чай с лимоном		188

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700